



## Derniers sujets de Joël Manger local en hiver

Rouge  
107,3 fm

2-7-2014

J'adore manger de la nourriture locale. Cependant, ce n'est pas toujours facile durant l'hiver. Voici quelques adresses qui vous seront très utiles !

**Le Jardin des Anges : <http://jardindesanges.com/>**



Il s'agit d'une entreprise d'agriculture biologique qui offre des fruits, des légumes et de l'épicerie bio.

**Équiterre : [equiterre.org](http://equiterre.org)**  
équiterre |

L'organisme suggère le réseau des Fermiers de famille. Certains d'entre eux proposent, en plus des paniers d'hiver, des oeufs et des viandes. Les Marchés de solidarité régionale ([amiesterre.com](http://amiesterre.com)), établis dans toute la province, facilitent l'accès aux produits de la ferme.

**Mon épicier bio : [monepicierbio.com](http://monepicierbio.com)**



Depuis novembre, ce nouveau joueur enrichit l'offre en proposant du porc, de la volaille, du gibier et du poisson.